

## Polenta

in 100g sind enthalten:

Kategorie	Beschreibung		Anteil
Energie		1419	kJ
		339	kcal
Fett		1,1	g
davon gesättigte Fettsäuren		0,1	g
Kohlenhydrate		73,5	g
davon Zucker		1,4	g
Eiweiß		7,5	g
Salz		1	mg

100% Maisgries, wärme- und lichtgeschützt lagern, Ursprungsland Österreich  
Mochoritsch Gastronomie GmbH